

La course d'orientation



© David GROUARD / Parcours d'orientation

En forêt, en plaine, dans un parc...carte et boussole en main, il s'agit de parcourir un circuit matérialisé par des balises que le participant doit découvrir...

... par l'itinéraire de son choix. La course d'orientation est plus souvent considérée comme une activité alliant réflexion et effort physique.

En activité de loisirs, elle peut également se pratiquer en famille... Le plaisir de se promener en pleine nature s'ajoute alors à celui de trouver toutes les balises...

Les parcours permanents d'orientation isariens :

Pour vous initier à la course d'orientation, le Pays des Sources et le club d'orientation de Compiègne ont mis en place un parcours permanent d'initiation à la course d'orientation ouvert à tous : « [La Borne aux loups](#) ». Il est localisé dans le bois **d'Elincourt-Sainte-Marguerite**, au départ la **Base Nature et Randonnée**.

A Creil, vous pouvez également découvrir le [parcours du bosquet Saint-Romain](#).

Fin décembre, un parcours permanent d'orientation sera ouvert dans le [Parc de Géresme](#) à Crépy-en-Valois.

renseignements complémentaires :

<http://www.oisetourisme.com/Sports-et-nature/A-pied-dans-l-Oise/La-course-d-orientation>