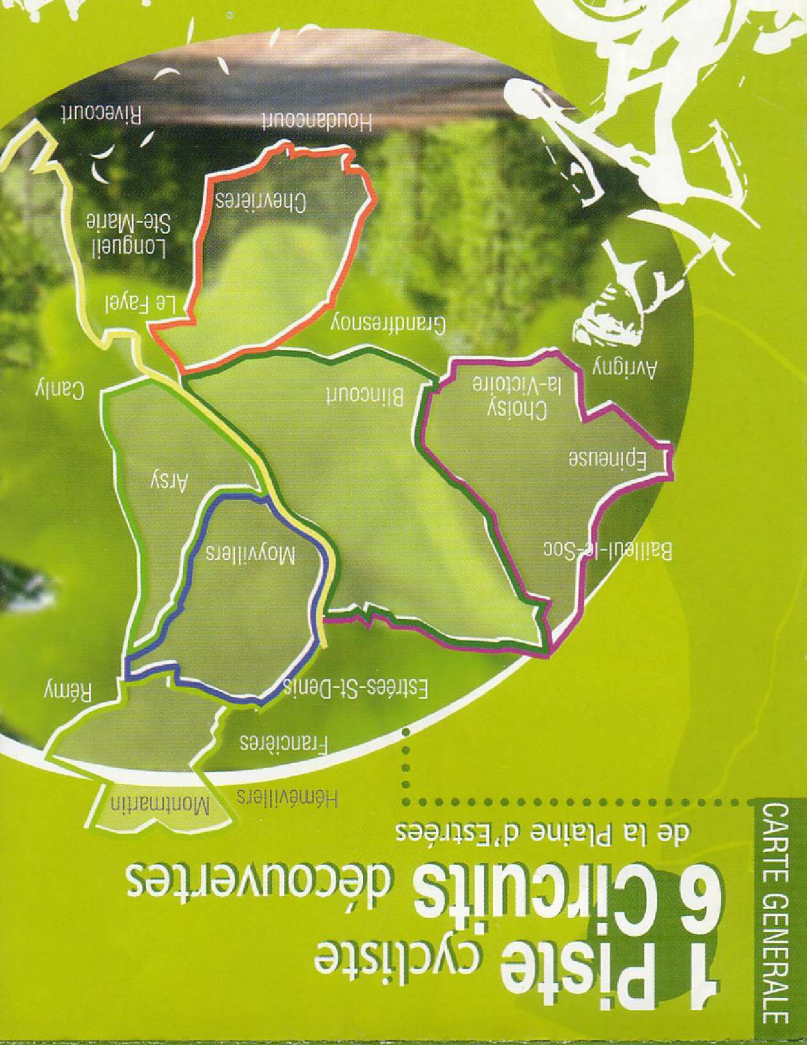


Plan de la piste cyclable et pédestre et des 6 circuits de la Communauté de Communes de la Plaine d'Estrées

- 18 km**
— La PISTE reliant Estrées-St-Denis - Moyvillers - Longueil-Ste-Marie - Rivecourt passage sur route ●●●●●
- 15,5 km**
— CIRCUIT 1 reliant Chevrières - Houdancourt - Grandfresnoy - Le Fayel
- 25 km**
— CIRCUIT 2 reliant Estrées-St-Denis - Moyvillers - Grandfresnoy - Blincourt - Bailleul-le-Soc
- 18 km**
— CIRCUIT 3 reliant Estrées-St-Denis - Bailleul-le-Soc - Epineuse - Avrigny - Choisy-la-Victoire - Blincourt
- 13,5 km**
— CIRCUIT 4 reliant Estrées-St-Denis - Rémy - Arsy - Moyvillers
- 15 km**
— CIRCUIT 5 reliant Rémy - Canly - Moyvillers - Arsy
- 14 km**
— CIRCUIT 6 reliant Estrées-St-Denis - Rémy - Montmartin - Hémévillers - Francières



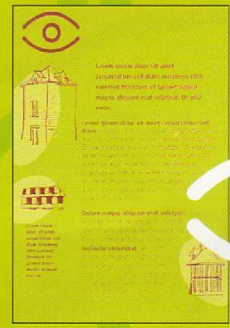


1 Piste cycliste
6 Circuits
 de la Plaine d'Estrées
CARTE GENERALE

Une signalisation et des panneaux pour vous guider sur la piste et les 6 circuits



Des panneaux reprenant l'ensemble des circuits sont implantés dans toutes les communes de la CCPE



Des panneaux touristiques vous indiquent, aux sorties des pistes, les sites à visiter aux alentours



1 Votre sécurité à vélo

Conseils de sécurité :

- 1 Respectez scrupuleusement le code de la route.
- 2 Equipez-vous et vérifiez vos vélos.

Equipements du cycle et du cycliste obligatoires, quel que soit le type de cycle (de ville, tout-terrain, etc.) :

- Eclairage : un feu avant éclairant et un feu arrière rouge.
- Signalisation sonore audible à 50 mètres au moins (timbre, avertisseur, grelot, etc.).
- Signalisation visuelle : catadioptrés réfléchissants, un rouge à l'arrière, un orange sur chaque pédale et deux visibles latéralement.
- Freinage : chaque roue doit être équipée d'un dispositif de freinage.

Equipements facultatifs mais conseillés, voire indispensables :

- Casque.
- Vêtements clairs munis de bandes réfléchissantes.
- Plaque de propriété portant votre nom et adresse.

3 Anticipez vos mouvements et ceux des autres véhicules.

4 Gardez vos distances (un mètre minimum par rapport aux autres). Surveillez les mouvements des voitures pour prévoir tout virage ou démarrage. Affirmez vos intentions en

prenant votre place sur la chaussée et tendez le bras pour indiquer que vous allez tourner (surtout à gauche).

5 Ne rasez pas les trottoirs ou les voitures en stationnement. Attention aux portières qui s'ouvrent, aux voitures qui déboîtent d'un stationnement ou d'une file, aux personnes qui débouchent entre deux véhicules.

6 A une intersection, faites-vous voir. Ne vous arrêtez pas le long d'un camion ou d'un bus, en dehors du champ de vision du conducteur.

7 Sur la chaussée, roulez à une distance suffisante du bord, pour éviter ornière ou gravillons.

8 Dans les virages, serrez au maximum à droite, une voiture ne vous voit qu'au dernier moment.

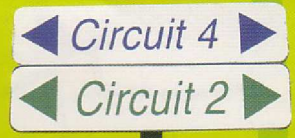
9 En groupe, passez en colonne par un, en cas de dépassement par un véhicule.

10 Soyez vigilants lors d'un dépassement par un poids lourd.

N° D'APPEL EN CAS D'URGENCE :
SAMU 15
POLICE 17
POMPIERS 18

ESTREES St DENIS ↑

Sur la piste cycliste, des panneaux vous permettent toujours de vous orienter vers la commune la plus proche



Les circuits qui empruntent la piste cycliste sont fléchés



Sur les routes, un fléchage est installé pour l'ensemble des circuits qui sont identifiés à l'aide d'un code couleur sur le poteau

Exemple :
 Bandes de couleurs correspondant au circuit bleu N° 4 et marron N° 5



Sur la route, des flèches directionnelles vous indiquent comment rejoindre la piste cycliste

PROTEGEONS NOTRE PISTE ET NOS CIRCUITS

Si vous voyez des dégradations ou si vous avez des observations à nous faire n'hésitez pas à nous contacter

Communauté de Communes de la Plaine d'Estrées
 1 rue de la Plaine - BP 15 - 60190 Estrées-St-Denis

Carte générale schématique de décembre 2005. Les circuits et les tracés peuvent être amenés à évoluer

Agence de l'Agro-Alimentaire et de la Pêche - 151, rue de la République - 60100 Compiègne - Tél. 03 44 48 88 00